



Lanaro granfondo

www.gruppovulkan.com - Società Alpina delle Giulie - Sezione di Trieste del CAI



Domenica 19 gennaio 2020

II GRUPPO VULKAN MTB della SOCIETA' ALPINA delle GIULIE
sezione di Trieste del CLUB ALPINO ITALIANO

Organizza la

19ª LANAROGRAFONDO 5° MEMORIAL GLAVU

La prima cicloescursione veloce promossa da una sezione del CAI è una manifestazione ciclistica e podistica ideata dal GRUPPO VULKAN al fine di promuovere la conoscenza della montagna attraverso la MTB e la corsa

Il percorso di 35 km e 950 m di dislivello si snoda dalla stazione di S. Antonio-Moccò alla vetta del Monte Lanaro/Volnik e sarà segnalato da frecce **nera su fondo giallo**

Numero massimo di partecipanti: 280 ciclisti - 170 podisti Età minima: 16 anni

L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata entro

giovedì 16 gennaio 2020

solamente online sul sito:

www.gruppovulkan.it

Il pagamento dell'iscrizione può essere effettuato solamente mediante modalità elettronica.

Ritrovo ore 08.00 nel piazzale della stazione di S. Antonio-Moccò

sulla pista ciclopedonale della Val Rosandra

Un servizio navetta trasporterà eventuali zaini degli atleti in vetta al Monte Lanaro/Volnik

Il GRUPPO VULKAN curerà la classifica finale per le varie categorie.

Partenza: ore 09.00 CICLISTI - ore 09.15 PODISTI

Premiazioni in vetta alle ore 13.00 - Chiusura cancello a Zolla ore 12.15

Altre informazioni ed il regolamento completo sul sito: www.gruppovulkan.it

Si partecipa sotto la propria responsabilità

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica

Per iscriversi è necessario essere in possesso del

Certificato Medico per Attività Agonistica Ciclismo o Podismo

Si raccomanda la stretta osservanza del codice della strada

negli attraversamenti delle strade provinciali e statali.

Rispetta il territorio: non lasciare nessun rifiuto lungo il percorso!!!



Avanguardia nella lotta
alla noia ciclistica



L'estetica del percorso è lo spettacolo
del pensiero VULKAN